



**Mārupes novada pašvaldības
PIRMSSKOLAS IZGLĪTĪBAS IESTĀDE "SAIMĪTE"**

Rīgas iela 7. Piņķi, Babītes pagasts, Mārupes novads, LV-2107
Tālrunis 67914602 saimitespii@marupe.lv www.bernadarzssaimite.lv

APSTIPRINU

Mārupes novada pirmsskolas izglītības
iestādes „Saimīte” vadītāja

 I. Erdmane-Hermane

Mārupes novadā, Babītes pagastā
2024. gada 14. februārī

**IEKŠĒJĀS KĀRTĪBAS NOTEIKUMI
BĒRNA INFEKCIJAS SLIMĪBU GADĪJUMOS**

2024. gada 14. februārī

Nr.2024/1

*Izstrādāti saskaņā ar 2013. gada 17. septembra
Ministru kabineta noteikumiem Nr.890 „Higiēnas
prasības bērnu uzraudzības pakalpojuma
sniedzējiem un izglītības iestādēm, kas īsteno
pirmsskolas izglītības programmu”.*

1. Vispārīgie jautājumi

1.1. Noteikumi nosaka Mārupes novada pirmsskolas izglītības iestādes „Saimīte” (turpmāk – izglītības iestāde) un bērna likumisko pārstāvju (turpmāk - vecāki) rīcību bērna infekcijas slimību gadījumos (turpmāk – kārtība).

1.2. Kārtības mērķis ir mazināt infekcijas slimību izplatīšanos izglītības iestādē.

1.3. Kārtības ievērošanas uzraudzību un kontroli veic izglītības iestādes vadītājs vai viņa norīkots atbildīgais darbinieks (māsa bērnu aprūpē).

2. Vecāku rīcība

2.1. Bērns **neapmeklē** izglītības iestādi (bērns netiks uzņemts izglītības iestādē), ja novērojama kāda no sekojošām infekcijas slimību pazīmēm:

2.1.1. **zarnu infekcijas slimības pazīmes** – caureja (šķidra vēdera izeja trīs un vairāk reizes dienā), ēstgribas zudums, nelabums, vemšana, vēdersāpes ar vai bez ķermeņa temperatūras paaugstināšanās;

2.1.2. **gripas pazīmes** – pēkšņs slimības sākums, galvassāpes, drudzis, paaugstināta ķermeņa temperatūra, muskuļu sāpes, sāpes kaulos, aizlikts deguns bez iesnām un sauss, kairinošs klepus;

2.1.3. **citu akūto augšējo elpceļu infekciju pazīmes** – stipras iesnas, klepus, šķaudīšana, rīkles iekaisums, apgrūtināta elpošana, acu konjunktīvas iekaisums ar vai bez paaugstinātas ķermeņa temperatūras, kā arī ausu sāpes, šķidruma izdalīšanās no auss;

2.1.4. **akūta vīrushepatīta (ieskaitot A hepatītu) pazīmes** – slikta dūša, ēstgribas

zudums, nogurums, paaugstināta ķermeņa temperatūra, sāpes labajā paribē, iespējami zarnu trakta darbības traucējumi ar vai bez paaugstinātas ķermeņa temperatūras, vēlāk ādas un acu dzelte, tumšs urīns un gaiši izkārnījumi;

2.1.5. **masalu pazīmes** – klepus, iesnas, konjunktivīts (acu konjunktīvas iekaisums), izsitumi, paaugstināta ķermeņa temperatūra;

2.1.6. **masaliņu pazīmes** – izsitumi, limfmezglu pietūkums un paaugstināta ķermeņa temperatūra;

2.1.7. **vējbaku pazīmes** – paaugstināta ķermeņa temperatūra līdz 38°C – 39°C, galvassāpes, vispārējs nogurums, ēstgribas zudums, pēc 2 – 4 dienām dažādās ķermeņa vietās, arī galvas matainajā daļā, parādās nelieli, nedaudz piepacelti, sārti izsitumi, kuri ātri vien piepildās ar dzidru vai bālganu šķidrumu un kļūst par pūslīšiem. Pūslīši pārplīst vai kasot tiek pārplēsti, to vietās veidojas kreveles;

2.1.8. **tuberkulozes pazīmes** – var izpausties kā saaukstēšanās vai gripa, pēc kuras bērns ilgstoši nevar atlabt, ieildzis bronhīts, pneimonija, kas nepadodas ārstēšanai. Lielākiem bērniem galvassāpes, nogurums, var būt nedaudz paaugstināta ķermeņa temperatūra (37,1 – 37,5 C). Zīdaiņiem - slikti pieņemas svarā, ir saguruši un raudulīgi;

2.1.9. **ķermeņa temperatūras paaugstināšanās virs 37,5°C** bez citām infekcijas slimības pazīmēm vai virs 37,0°C, ja ir citas infekcijas slimības pazīmes;

2.1.10. **mikrosporijas (infekcioza ādas sēnīšu slimība) pazīmes** – uz ādas apaļi vai ovāli, sārti plankumi, kas, izzūdot no centra, veido divus vienu otrā ieslēgtus gredzenus. Galvas matainajā daļā lieli plankumi ar ādas lobīšanos, mati pie pamatnes nolūzuši;

2.1.11. **pedikulozes (utainības) pazīmes** - pastāvīga spēcīga galvas un kakla mugurējās daļas ādas nieze, ādas (aizauss rajonā un kakla mugurējā daļā) sakasījumi - mazi, sarkani uztūkumi, ādas sacietējumi ar seroziem (ūdeņainiem) izdalījumiem. Mazi, balti plankumi (oliņas vai gnīdas) pie mata saknes, ko ir grūti atdalīt. Redzami paši parazīti – galvas utis;

2.1.12. **kašķa pazīmes** – izteikta nieze un nelieli pūslīši, kas var būt klāti ar krevelītēm. Pūslīši pārsvarā ir uz vietām, kur ir plāna āda, piemēram, pirkstu starpās, uz vēdera, augšdelmu iekšpusēs pie padusēm, uz apakšdelmu locītavām pie plaukstas, uz dzimumorgāniem (niezes dēļ bērns ir kašķīgs, nevar koncentrēties);

2.1.13. **enterobiozes (spališu invāzijas) pazīmes** - izteikta nieze anālās atveres apvidū, kas var būt par cēloni bērna bezmiegam. Anālās atveres apvidus kasīšana dažreiz rada izsitumus, iekaisumu un pat strutošanu.

2.2. Bērns neapmeklē izglītības iestādi, ja konstatēta kāda no šo noteikumu 2.1. punktā minētajām infekcijas slimības pazīmēm. Kā arī, ja papildus šīm pazīmēm raksturīgas izmaiņas bērna uzvedībā – miegainība, atteikšanās ēst, dzert, raudulība, paātrināta elpošana, galvassāpes, nespēks u.tml.

Saīsināta “Rīcības shēma bērna saslimšanas gadījumā” 1. pielikumā.

3. Rīcība izglītības iestādē

3.1. Iestādes vadītāja rīcība:

3.1.1. nodrošina vecāku informēšanu, ka bērns nedrīkst apmeklēt izglītības iestādi, ja ir konstatēta kāda no šo noteikumu 2.1. punktā noteiktajām infekcijas slimību pazīmēm un *bērns tiek pieņemts izglītības iestādē pēc atveseļošanās*;

3.1.2. ja pazīmes konstatētas iestādē, nodrošina vecāku informēšanu par iespējamu saslimšanu un bērnu nošķiršanu no pārējiem bērniem infekcijas slimības gadījumā līdz brīdim, kad vecāki ierodas pēc bērna;

3.1.3. nodrošina pastāvīgu darbinieka (māsas bērnu aprūpē, skolotāja, skolotāja palīga) klātbūtni pie saslimušā bērna, kurš ir nošķirts no citiem bērniem;

3.1.4. ja diviem vai vairākiem bērniem vai iestādes darbiniekiem parādījušās vienādas vai līdzīgas infekcijas slimību pazīmes, nodrošina informācijas sniegšanu telefoniski Slimību profilakses un kontroles centra attiecīgās reģionālās nodaļas epidemiologam;

3.1.5. informē citus vecākus, ja izglītības iestādē konstatēta kāda no šo noteikumu 2.1. punktā noteiktajām infekcijas slimībām, ievērojot saslīmušā bērna tiesības uz personas datu aizsardzību;

3.1.6. izglītības iestāde ievēro un nodrošina bērna tiesības uz personu datu aizsardzību. Informācija par bērna veselības stāvokli ir sensitīvi personas dati, kuri nav izpaužami trešajām personām, izņemot "Fizisko personu datu apstrādes likums" noteiktos gadījumus;

3.1.7. Ja vecāki pēc atkārtota māsa bērnu aprūpē ieteikuma negriežas pie ģimenes ārsta, kad bērnam ir konstatētas 2.1. punktā minētās infekciju slimību pazīmes, tad iestādes vadītājs, ievērojot bērna tiesības, griežas pie iestādes sociālā pedagoga vai sociālajā dienestā. (Pielikums Nr.1)

3.2. Darbinieku atbildība:

3.2.1. ja izglītības iestādes darbinieks konstatē, ka viņa veselības stāvoklis atbilst Ministru kabineta 2018. gada 24. jūlija noteikumu Nr. 447 „Noteikumi par darbiem, kas saistīti ar iespējamu risku citu cilvēku veselībai, un obligāto veselības pārbažu veikšanas kārtība” 5. punktā noteiktajām slimību pazīmēm, viņš nekavējoties ziņo darba devējam un vēršas pie ģimenes ārsta, pārtraucot pildīt savus darba pienākumus izglītības iestādē;

3.2.2. ja bērnam, atrodoties iestādē, parādās kāda no šo noteikumu 2.1. punktā norādītajām slimības pazīmēm, atbildīgais darbinieks informē izglītības iestādes vadītāju. Iestādes vadītājs vai viņa norīkots darbinieks (māsa bērnu aprūpē, skolotāja) nekavējoties sazinās ar bērna vecākiem, lai risinātu jautājumu par bērna nošķiršanu no pārējiem bērniem.

3.3. Bērna nošķiršanas kārtība:

3.3.1. ja bērnam konstatēta kāda no šo noteikumu 2.1. punktā minētajām infekcijas slimību pazīmēm, tad atbildīgais darbinieks informē izglītības iestādes vadītāju;

3.3.2. izglītības iestādes vadītājs vai viņa norīkots darbinieks (māsa bērnu aprūpē, skolotāja) informē saslīmušā bērna vecākus;

3.3.3. vadītājs norīko darbinieku, kurš pastāvīgi atrodas pie saslīmušā bērna;

3.3.4. izglītības iestāde izsauc ātro medicīnisko palīdzību, ja tas ir nepieciešams sakarā ar bērna veselības stāvokli un izsauc bērna vecākus.

3.4. Profilaktiskie pasākumi iestādē:

Izglītības iestādē veic šādus profilaktiskos pasākumus, lai mazinātu infekcijas slimību izplatīšanos:

- 3.4.1. māca bērniem labas higiēnas pamatprincipus;
- 3.4.2. darbinieki kārtīgi nomazgā rokas un uzrauga (un palīdz) to izdarīt bērniem;
- 3.4.3. kārtīgi noslauka rokas, roku slaucīšanai bērniem izmanto individuāli marķētus dvieļus vai vienreizējās lietošanas papīra dvieļus, kurus izmet atkritumu tvertnē;
- 3.4.4. ievēro normatīvajos aktos noteikto kārtību telpu vēdināšanā un mitrajā uzkopšanā;
- 3.4.5. darbinieki mazgā rokas šādos gadījumos:

- pēc ierašanās darbā;
- ikreiz, kad tās ir redzami netīras;
- pēc tualetes apmeklējuma;
- pirms ēdiena gatavošanas, pasniegšanas vai ēšanas;
- pēc pieskāšanās jebkurām virsmām, kas varētu būt netīras;
- pēc šķaudīšanas vai deguna šņaukšanas;
- pēc dzīvnieku glaudīšanas;
- pēc netīra apģērba aizskaršanas;
- pēc atkritumu savākšanas;
- pēc jebkādu ķermeņa šķidrumu savākšanas;
- pirms un pēc autiņbikšīšu nomaiņas;

- pēc individuālo aizsardzības līdzekļu novilkšanas;
- darbadienas beigās;
- jebkurā brīdī dienas laikā, kad darbinieks to uzskata par nepieciešamu.

3.4.6. Bērns mazgā rokas:

- pēc ierašanās iestādē;
- ikreiz, kad tās ir redzami netīras;
- pēc tualetes apmeklējuma;
- pirms ēšanas;
- pēc pieskāšanās jebkurām virsmām, kas varētu būt netīras;
- pēc šķaudīšanas, klepošanas un deguna šņaukšanas. Ja lieto salveti, to uzreiz pēc lietošanas izmet atkritumu tvertnē un nomazgā rokas;
- pēc rotaļāšanās, kuras laikā var nosmērēties;
- pēc netīra apģērba aizskaršanas;
- citos gadījumos, kad atbildīgais darbinieks uzskata to par nepieciešamu bērna veselībai.

3.5. Tīras vides nodrošināšana:

3.5.1. iestādē ir izstrādāts telpu uzkopšanas un dezinfekcijas plāns, norādot tīrāmās telpas un aprīkojumu, tīrīšanas biežumu, veidus, izmantotos dezinfekcijas līdzekļus;

3.5.2. galvenokārt uzkopšanu izglītības iestāde veic ar mazgāšanas līdzekli saturošu siltu ūdeni, lai notīrītu netīrumus un taukvielas, kas var saturēt mikroorganismus. Atsevišķos gadījumos izmanto dezinfekciju;

3.5.3. lai nodrošinātu iedarbības efektivitāti, dezinficējamās virsmas vispirms kārtīgi notīra. Dezinfekcijas līdzekli izmanto atbilstoši tā lietošanas instrukcijai un paredzētajam mērķim;

3.5.4. grīdas, uz kurām spēlējas un rāpo bērni līdz 2 gadu vecumam, uzkopšanu veic ne retāk kā divas reizes dienā.

3.5.5. mīkstos grīdas segumus un grīdas paklājus regulāri tīra ar putekļsūcēju un mitro uzkopšanu;

3.5.6. bērnu barošanas krēsliņus un citas mēbeles regulāri notīra;

3.5.7. rotaļlietas regulāri kopj ar speciāliem (atbilstošiem) tīrīšanas līdzekļiem, lai nenodotu infekcijas no viena bērna otram. Mazgājamās rotaļlietas mazgā ne retāk kā reizi nedēļā;

3.5.8. virsmas, kurām regulāri pieskaras, piemēram, tualetes rokturi, durvju rokturi, gaismas slēdži un izlietnes krāni, tīra regulāri, arī dezinficē (īpaši, ja iestādē konstatēta grupveida saslimšana vai, piem., gripas epidēmijas laikā);

3.5.9. gadījumā, ja nākas saskarties ar ķermeņa izdalījumiem (izkārnījumiem, urīnu, vēmekļu masām), asinīm vai izšļakstītiem ķermeņa šķidrumiem, veicot virsmu un telpu uzkopšanu, lieto individuālās aizsardzības līdzekļus, kas ietver vienreizlietojamus cimodus un vienreizlietojamus priekšautus. Tīrīšanai izmanto vienreizlietojamas lupatiņas, pēc lietošanas tās izmet;

3.5.10. lai izvairītos no baktēriju pārnesšanas, katrai telpu grupai, piemēram, grupas telpās, tualetēs un virtuvēs izmanto atsevišķu uzkopšanas inventāru. Tas ir marķēts (var izmantot krāsu kodu sistēmu, uzrakstus u.tml.);

3.5.11. izmantojot daudzreiz lietojamās lupatiņas, tās katru dienu mazgā veļas mašīnā augstākās temperatūras režīmā.

3.6. Veļa un veļas mazgāšana:

Izglītības iestādē nodrošinot bērnu guldināšanu, veic sekojošas darbības:

3.6.1. katram bērnam piešķir individuālu, tīru gultasveļu. Laika periodā, kad tā netiek lietota, to glabā speciālā veļas skapī;

3.6.2. gultasveļu maina ne retāk kā reizi 10 darbdienās;

3.6.3. katram bērnam piešķir tīru dvieļi (atsevišķi rokām un kājām) ar individuālu marķējumu (piemēram, dažādas krāsas, uzraksti, burti u.tml.). Pieļaujama arī vienreizējās lietošanas dvieļu izmantošana;

3.6.4. sejas un kāju dvieļus mazgā ne retāk kā reizi 10 darbdienās;

- 3.6.5. tīro veļu glabā tīrā, sausā vietā, atsevišķi no netīrās vai lietotās veļas;
- 3.6.6. bērna netīrās vai slapjās drēbes neskalo ar rokām. Tās ieliek aiztaisāmā plastikāta maisiņā ar bērna vārdu un atdod vecākiem vai aizbildnim;
- 3.6.7. pirms mazgāšanas uzglabā netīro un lietoto veļu atsevišķos maisos vai tvertnēs ar vāku;
- 3.6.8. visu veļu mazgā temperatūrā, ko norādījis ražotājs.

3.7. Tualete, sēdpodi, autiņbikses nomaiņa:

- 3.7.1. ne retāk kā divas reizes dienā veic tualetes telpu mitro uzkopšanu, klozetpodus, durvju rokturus, ūdens krānus un tualetes poda ūdens pogas dezinficē ne retāk kā divas reizes dienā;
- 3.7.2. mazus bērnus uzrauga tualetes lietošanas un roku mazgāšanas laikā;
- 3.7.3. maziem bērniem ir pieejami tualetes podi atbilstošā izmērā, kas ir aprīkoti ar tualetes krēslu un vāku;
- 3.7.4. tualetes telpās nodrošina tualetes papīru;
- 3.7.5. roku mazgāšanas izlietnes ir bērna augumam piemērotā augstumā;
- 3.7.6. sēdpodus uzglabā tualetes telpā. Sēdpodus uzglabā atsevišķi ar apakšu augšup;
- 3.7.7. pēc sēdpoda satura izliešanas klozetpodā to izmazgā, dezinficē un nosusina ar vienreizlietojamo dvieli vai papīra dvieli. Pēc tam nomazgā ar ziepēm un ūdeni;
- 3.7.8. sēdpodus nemazgā roku mazgāšanai paredzētajās izlietnēs;
- 3.7.9. ieplaisājušus vai bojātus sēdpodus izmet;
- 3.7.10. bērniem neļauj spēlēties ar rotaļlietām tualetes telpās vai sēdpodu uzglabāšanas vietā. Ja šajā vietā rotaļlietas izmanto sēdpoda lietošanas mācības laikā, pēc lietošanas tās notīra un dezinficē;
- 3.7.11. ja bērnam parādās ādas iekaisums no autiņbikses lietošanas, par to informē vecākus;
- 3.7.12. individuāli lietojamus krēmus un ziedes marķē ar bērna vārdu un tos neizmanto citiem bērniem.

4. Nosléguma jautājumi

Laikus iepazīstina vecākus ar kārtību, kā rīkojas bērna infekcijas slimību gadījumā. Vecāki par iepazīšanos ar minēto kārtību parakstās iestādes noteiktās formas veidlapā (Pielikums Nr.2).

Pielikums Nr.2

Ar Mārupes novada pirmsskolas izglītības iestādes "Saimīte"
"Iekšējās Kārtības noteikumi bērna infekcijas slimību gadījumos" esmu iepazinies

<i>N.p.k.</i>	<i>Vecāka vārds, uzvārds</i>	<i>Datums</i>	<i>Paraksts</i>
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			
8.			
9.			
10.			
11.			
12.			
13.			
14.			
15.			
16.			
17.			
18.			
19.			
20.			
21.			
22.			

